ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 391	
Hora: 4:00 PM	**Fecha:20/10/2025**
Lugar:	HCB :SAN FRANCISCO
Dependencia que Convoca:	EAS-CORHUELLAS
Proceso:	Promoción Y Prevención
Objetivo:	Fortalecer en los padres, madres y cuidadores las prácticas de cuidado y protección de los niños y niñas, mediante la orientación sobre medidas preventivas frente a los diferentes tipos de accidentes que pueden presentarse en el hogar, promoviendo entornos seguros y saludables.

Agenda:

- Saludo y bienvenida
- Prevención de accidentes en el hogar
- Compromiso
- Cierre

Desarrollo:

1. Se brinda un caluroso saludo indicando lo siguiente: "Reciban un cordial y afectuoso saludo, queridos padres, madres y cuidadores, es un gusto darles la bienvenida a esta jornada de formación familiar, espacio creado con el propósito de fortalecer los lazos de confianza y trabajo conjunto entre el Hogar Comunitario y las familias.
   Hoy nos reunimos para reflexionar sobre un tema de gran importancia: la prevención de accidentes en el hogar, una acción que contribuye directamente al bienestar, la protección y el desarrollo integral de nuestros niños y niñas.

Powered by CamScanner

Agradecemos su participación y compromiso con estas actividades que buscan construir entornos más seguros, amorosos y responsables para cada uno de los miembros de la familia.

2. Seguidamente se realizó una dinámica de integración titulada "Cuidar es amar", en la cual los asistentes reflexionaron sobre el valor del cuidado y la responsabilidad que implica la protección de sus hijos e hijas. Posteriormente, la madre comunitaria realizó una exposición orientadora sobre los principales riesgos que se presentan en el hogar, tales como:

   - **Caídas:** provocadas por pisos mojados, juguetes en el suelo o falta de supervisión.
   - **Quemaduras:** por líquidos calientes, estufas, planchas o enchufes expuestos.
   - **Intoxicaciones:** por medicamentos, productos de aseo o sustancias químicas al alcance de los niños.
   - **Atragantamientos y asfixias:** por alimentos o juguetes pequeños.
   - **Cortes y golpes:** causados por objetos punzantes o mal ubicados.

   Durante el desarrollo del tema, se enfatizó en la importancia de anticiparse a los riesgos, mantener vigilancia constante, organizar los espacios del hogar y fomentar hábitos de seguridad desde la primera infancia.
   Se presentaron ejemplos prácticos y se compartieron experiencias personales de los padres sobre accidentes domésticos y las medidas que adoptaron para prevenirlos en el futuro.

   Asimismo, se socializaron las recomendaciones básicas del ICBF y de las entidades de salud para la prevención de accidentes en el hogar, tales como:

   - Mantener los productos tóxicos fuera del alcance de los niños.
   - Cubrir los enchufes eléctricos y asegurar cables sueltos.
   - No dejar solos a los niños en la cocina o el baño.

Powered by CamScanner

- Supervisar los juegos y evitar que manipulen objetos pequeños.
- Contar con un botiquín básico y conocer los números de emergencia.

La jornada concluyó con una reflexión final, donde se destacó que la prevención es un acto de amor y cuidado que garantiza el bienestar integral de los niños y niñas. Se invitó a los padres a replicar lo aprendido en sus hogares y a compartir la información con otros cuidadores.

Decisiones:

Después de desarrollar la jornada de formación y reflexionar colectivamente sobre la importancia de la prevención de accidentes en el hogar, se tomó como decisión fortalecer de manera continua las acciones de promoción del cuidado y la seguridad infantil dentro de cada familia vinculada al Hogar Comunitario.

Los padres y madres asistentes manifestaron su compromiso de aplicar las recomendaciones compartidas, realizar ajustes en sus viviendas para disminuir riesgos y mantener una supervisión constante sobre sus hijos e hijas.

La madre comunitaria, en articulación con el equipo de apoyo psicosocial, realizará seguimiento a los compromisos adquiridos y continuará generando espacios de orientación familiar encaminados a la protección integral de la primera infancia.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Cada familia se compromete a revisar los espacios del hogar y	Padres de familia y/o cuidadores	Durante la vigencia del contrato.

Powered by CamScanner

realizar los ajustes necesarios para prevenir accidentes.		
La madre comunitaria continuará promoviendo acciones educativas sobre seguridad y autocuidado en el hogar.	Padres de familia y/o cuidadores	Durante la vigencia del contrato

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ARLEDIS ROBLES CARVAJAL	Madre comunitaria	CORHUELLAS	Arledis R. Carvajal

Próxima reunión (en caso de que no se programe próxima reunión diligenciar con N/A)	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	ANA YIVI CUELLAR PARRA		

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





PÚBLICA

Powered by CamScanner

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 390	
Hora: 4 PM	**Fecha: 20 /10/2025**
Lugar:	**HCB :SAN FRANCISCO**
Dependencia que Convoca:	**EAS CORHUELLAS**
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCION
Objetivo:	Brindar información a padres y cuidadores sobre los beneficios nutricionales de la Bienestarina, su importancia en la alimentación infantil y las diferentes formas adecuadas de preparación y consumo.

Agenda:

1. Bienvenida y registro de asistencia
2. Oración
3. Introducción del tema
4. Exposición principal beneficios y métodos de uso de la bienestarina
5. Muestra degustativa
6. Preguntas y socialización
7. Cierre

Desarrollo:

La jornada inició con un saludo de bienvenida, oración y la presentación de los objetivos de la reunión. La madre comunitaria explicó que la **Bienestarina** es un complemento alimenticio desarrollado por el **Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)**, con el propósito de contribuir al bienestar y desarrollo integral de la población del país, especialmente **niños, niñas, mujeres gestantes y madres lactantes**.

Se mencionó que este producto es elaborado a base de cereales, leguminosas y leche en polvo, fortificado con vitaminas y minerales esenciales. Gracias a su composición, la Bienestarina es un alimento **de alta densidad energética y proteica**, ideal para complementar la dieta diaria y mejorar el estado nutricional de quienes la consumen.

BENEFICIOS NUTRICIONALES DE LA BIENESTARINA

Durante la exposición se enfatizó en los siguientes beneficios:

- **Aporte de energía y proteínas:** favorece el crecimiento y desarrollo físico, ayudando a mantener un peso y talla adecuados.

Powered by CamScanner

- **Fortificación con vitaminas y minerales:** contiene hierro, zinc, calcio, fósforo, vitamina A, C, D y del complejo B, nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico, previenen la anemia y apoyan el desarrollo óseo y cognitivo.
- **Prevención de la desnutrición:** al ser un complemento alimenticio fortificado, contribuye a reducir el riesgo de desnutrición aguda y crónica en niños y niñas.
- **Apoyo durante el embarazo y la lactancia:** en mujeres gestantes, ayuda a cubrir las necesidades aumentadas de nutrientes; en madres lactantes, favorece la producción de leche y el bienestar general.
- **Desarrollo cognitivo:** sus nutrientes esenciales intervienen en el correcto funcionamiento del cerebro y mejoran los procesos de aprendizaje y atención.
- **Versatilidad:** puede incluirse fácilmente en diversas preparaciones, lo que facilita su aceptación por parte de los niños.

MÉTODOS DE USO Y PREPARACIÓN

El facilitador explicó que la Bienestarina puede utilizarse de muchas formas, manteniendo siempre sus propiedades nutricionales. Entre los métodos más recomendados se destacaron:

1. **Papillas:** Mezclar de 3 a 4 cucharadas de Bienestarina con agua, leche o jugo natural y cocinar durante unos minutos hasta obtener una textura suave. Ideal para niños de 6 meses en adelante.
2. **Sopas y cremas:** Agregar una o dos cucharadas a preparaciones calientes como sopas, cremas o purés para aumentar su valor nutricional.
3. **Bebidas nutritivas:** Disolver en leche tibia o agua, endulzar ligeramente y servir como merienda o acompañamiento del desayuno.
4. **Postres saludables:** Usar la Bienestarina para preparar galletas, panquecas, arepas o tortas caseras.
5. **Consejos de almacenamiento:** Mantenerla en un lugar seco, fresco y libre de humedad, bien cerrada y fuera del alcance de insectos. No consumir después de la fecha de vencimiento.

Además, se recordó que **la Bienestarina no reemplaza los alimentos naturales**, sino que los complementa. Es importante acompañar su consumo con una dieta variada que incluya frutas, verduras, cereales, proteínas y líquidos suficientes.

Powered by CamScanner

MUESTRA DEGUSTATIVAS en la reunión anterior se realizó una concertación con las familias para celebrar el festival de la bienestarina,ellos decidieron que se unían dos familias para traer una muestra gastronómica para compartir, entre ellos encontramos pan, postres,tortas,cucas, avena y colada como se evidencia en la fotografía

La actividad culminó con un espacio de preguntas, donde los asistentes expresaron sus inquietudes y compartieron experiencias sobre el uso del producto. La madre comunitaria enfatizó la importancia de mantener el consumo constante de la Bienestarina como apoyo a la buena nutrición y al desarrollo integral de la infancia.

Finalmente, se agradeció la participación activa de los padres y cuidadores, reforzando el compromiso institucional de seguir promoviendo prácticas alimentarias saludables.

Decisiones:

se concluyó que la Bienestarina es una herramienta clave en la prevención de la desnutrición infantil, siempre que se utilice de forma constante, adecuada y complementada con una alimentación variada y equilibrada.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Promover el consumo diario de la Bienestarina en los hogares.	Padres de familia	Indefinido
Fomentar hábitos de alimentación saludable y variada en sus familias.	Padres de familia y madre comunitaria	Indefinido

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ARLEDIS ROBLES CARVAJAL	MADRE COMUNITARIA	CORHUELLAS	Arledis Robles C

Powered by CamScanner

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	POR DEFINIR	POR DEFINIR	POR DEFINIR
Colaborador que elabora el acta:	LAURA DANIELA VARGAS ROJAS – SALUD Y NUTRICION		

Nota 1: las instrucciones de diligenciamiento deben ser borradas luego de la elaboración del acta.
Nota 2: si es necesario, el F8.P1.MI Formato Listado de Asistentes, puede ser anexado a este documento, diligenciado con el registro de todos los participantes a la reunión, para reuniones virtuales, dicho formato (F8.P1.MI) puede ser reemplazado parcial o totalmente por el registro tomado de la asistencia a la reunión virtual, de acuerdo con el P1.MI Procedimiento Elaboración y Control de Documentos.
Nota 3: la tabla "Firma Asistentes" y demás campos y apartes de este formato no se modifican ni se eliminan en n





¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

Powered by CamScanner

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/09/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: _____ FECHA

HORA INICIAL: _____ HORA FINAL: _____ LUGAR HCB SAN FRANCISCO

DEPENDENCIA LIDER: _____

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NELCY CHAVARRO SCARPETTA	1007462616	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3106993749			
2	MAIRA ALEJANDRA ROJAS ROJAS	1084896834	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3133436173			
3	MAIRA ALEJANDRA ROJAS ROJAS	1084896834	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3133436173			
4	EMILCE ROJAS CARDENAS	1084896035	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3143959519			
5	EMILCE ROJAS CARDENAS	1084896035	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3143959519			
6	YENI LORENA ABELLA CUELLER	1084900409	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3125558325			
7	LEYDY JOHANA ORTIZ	1084900136	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3138902343			
8	ANYELI TORRES ROJAS	1084896174	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3212294325			
9	MARCELA SCARPETTA QUINTERO	1115423132	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3203827469			
10	AURA CRISTINA GAMARRA GURRERO	1001871822	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3128748031			
11	JUDY ALEJANDRA PALENCIA DIAZ	1084899233	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3142493792			
12	MARIA CHAVARRO MAZABEL	1084896656	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3213617059			
13	JENNIFER LIZETH BEDOYA GRAJALES	1117535041	ACUDIENTE	CORHUELLAS	HUILA	PITALITO			3124154848			
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner